

інтенсивності весняної повені, сезонних паводків) та характеру використання прибережної території.

- Створення єдиної системи озеленення міської та приміської прибережних територій на базі гідромережі.

Комплекс ревіталізаційних заходів необхідно впроваджувати по всьому річковому басейну. Збереження річкових екосистем від зростаючого впливу урбанізації є актуальнішим питанням сучасних міст та селищ.

ОРГАНІЗАЦІЯ РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗОН ПРИ ІПОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЦЕНТРАХ

З. В. ОБИНОЧНА,

*Івано-Франківський національний технічний університет нафти і газу
(м. Івано-Франківськ, Україна)*

Актуальність. Люди з обмеженими можливостями – невід’ємна частина нашого суспільства. На жаль, на даний час у нашій країні дуже важко зустріти заклад, в якому комфортно перебувати людям із різними фізичними можливостями та віковими особливостями.

Мета. Визначення необхідності організації рекреаційних зон при іпотерапевтичних центрах.

Отримані результати дослідження. В. Фоменко розглядає термін «рекреація» як процес відновлення фізичних, духовних і нервово-психічних сил людини, який забезпечується системою заходів і здійснюється у вільний від роботи час на спеціалізованих територіях.

Іпотерапевтичний центр – ідеальне місце для лікування та відпочинку. Перебування в такому закладі дозволяє розслабитись від міської метушні, відпочити на природі. Формування і розвиток рекреаційних зон у складі іпотерапевтичного центру займає особливе місце у проектуванні закладу. Адже, як зазначає Л. Саєнко: «головною проблемою, яка потребує негайного вирішення, є подолання соціальної ізоляції інвалідів, обмеженості їх спілкування, організація їх дозвілля, навчання». Всім відомо, що спільний відпочинок завжди зближує людей. Тому, організовуючи рекреаційні зони при іпотерапевтичних центрах, може бути вирішена медична і соціальна проблема.

Перед архітектором стоїть непросте завдання - сформувати рекреаційні зони, враховуючи можливості кожного пацієнта. Зонування залежить від багатьох чинників, які визначають структуру та розміщення: фізичні, психологічні та вікові можливості. Повинні бути враховані інтереси усіх соціальних та вікових груп населення: дітей та дорослих, які мають інвалідність, пенсіонерів, спортсменів, воїнів АТО та дітей-

переселенців з воєнних територій. Їх врахування дозволить створити інтегровану рекреаційну зону, яка забезпечить можливість використання рекреаційних територій різними віковими групами.

Оскільки пріоритетним лікуванням в іпотерапевтичному центрі все-таки є лікування за допомогою коня (іпотерапія), тож є можливість залучення коня і у відпочинкових цілях: організація кінних прогулянок, катання в упряжці, також одним із видів відпочинку може бути догляд за конем, який особливо може бути цікавим для пенсіонерів та дітей, а також різні види кінного спорту.

Потрібно сформувати зони тихого та активного відпочинку для всіх категорій пацієнтів. Особливу увагу також потрібно приділити безпечній поверхні та влаштуванню «стежок здоров'я» для ходьби та комфортних місць відпочинку для дорослого населення поруч із дитячими майданчиками. Головне завдання – створення безбар'єрного середовища. При можливості прилеглу лісову територію можна використовувати для відпочинку, що дозволить більше бути на свіжому повітрі.

Висновки. Оскільки в іпотерапевтичному центрі можуть лікуватись діти та дорослі, які мають інвалідність, пенсіонери, спортсмени, воїни АТО та діти-переселенці з воєнних територій, грамотна організація рекреаційних зон в закладі дозволить не тільки відновити емоційні та психологічні сили пацієнтів, а й вирішити медичні та соціальні проблеми.